

Q&A – Check-up

1. Cosa prevede l'iniziativa sul check-up?

- Si tratta del rinnovo dell'iniziativa di prevenzione prevista per il 2025 anche per il 2026, volta a offrire la possibilità di effettuare un check-up gratuito.

2. A chi è rivolta l'iniziativa?

- L'iniziativa è riservata a tutti i dipendenti e a tutti i somministrati e non è estendibile ai componenti del nucleo familiare.

3. Fra quali check-up posso scegliere?

- Puoi scegliere uno fra gli 8 seguenti pacchetti:
 - SCREENING NUTRIZIONE E BENESSERE: Consulenza nutrizionale con anamnesi e piano alimentare* – BMI e misurazioni antropometriche; Esami ematochimici: emocromo, ferritina, glicemia, creatinemia, ast, alt, gamma GT, colesterolo totale, colesterolo HDL, LDL, trigliceridi (*è possibile sostituire la consulenza con bioimpedenziometria).
 - FISIO FIT: MOVIMENTO E SALUTE: Visita fisiatrica; programma attività fisica personalizzato.
 - SCREENING PROSTATA SICURA: PSA, reflex; visita urologica (over 50) o in alternativa ecotomografica prostatica.
 - PACCHETTO REUMATOLOGICO E SALUTE OSSEA: MOC colonna e femore; visita reumatologica.

Costa Crociere S.p.A.
Piazza Piccapietra 48
16121 Genova – Italia
tel. +39 010 54831
fax. +39 0105483290
costacrociere.it

- SCREENING EQUILIBRIO TIROIDE: FT3, FT4, TSH, Ab TPO (ANTICORPI ANTIPEROSSIDASI), Ab TGA; ecografia collo e tiroide o in alternativa visita endocrinologica.
- PREVENZIONE SENOLOGICA: Visita senologica, ecografia mammaria bilaterale (under 40) o in alternativa mammografia (over 40).
- PREVENZIONE PELLE E NEI: visita dermatologica; dermatoscopia in epiluminiscenza.
- CAMPAGNA ANTI TABACCO: visita neurologica con test motivazionali, impostazione del programma e prescrizione di eventuali terapie sostitutive, spirometria di base.

4. Come faccio a prenotare il mio check-up?

- Dovrai mandare una e-mail all'indirizzo checkup.genova@synlab.it per fare richiesta del pacchetto scelto indicando nell'oggetto "RICHIESTA CHECK-UP COSTA CROCIERE". Entro una settimana arriverà la risposta con le date disponibili fra cui prenotare.

5. Come faccio a disdire un check-up già prenotato?

- Eventuali disdette di visite ed esami già prenotati dovranno essere comunicate via e-mail entro 48h dalla prenotazione all'indirizzo checkup.genova@synlab.it. Diversamente non sarà più possibile richiedere una nuova prenotazione.

6. Sono previste delle tariffe agevolate per eventuali visite o approfondimenti successivi? Posso chiederne il rimborso o il convenzionamento diretto tramite polizza sanitaria?

- Sì, abbiamo perfezionato una convenzione con tariffe agevolate per i dipendenti e i familiari.
- Le spese potranno essere chieste a rimborso o eseguite in convenzionamento diretto tramite polizza sanitaria secondo quanto previsto dal regolamento della stessa.

7. Quando posso fruire del check-up gratuito?

- Dal 1° aprile 2026 al 31 marzo 2027.

8. La fruizione del check-up intacca il massimale della polizza sanitaria?

- No, si tratta di un'iniziativa aggiuntiva che non intacca i massimali previsti dalla polizza sanitaria.

9. Dove mi devo recare per effettuare il check-up?

- Presso l'ambulatorio Synlab sito in Genova: Via alla Calata Marinetta, 2 (il Baluardo), l'istituto si riserva di indirizzare presso altro ambulatorio Synlab.

10. Sono un dipendente con sede di lavoro diversa da Genova, dove posso effettuare la visita?

- Se non puoi prenotare la visita a Genova, ti invitiamo a mandare un'e-mail a: healthinsurance@costa.it

11. E' previsto un permesso per effettuare il check-up?

- Sì, è previsto il giustificativo "permesso visita medica" che dovrà essere inserito secondo le attuali regole.

12. Chi posso contattare in caso di dubbi?

- Puoi mandare una e-mail a: healthinsurance@costa.it